

NYT MOTIONSHOLD FOR KVINDER I SPROTOFTEN !!!!!!!

Informationsdag den 6. oktober kl. 10.00 til kl. 13.00 i Ådalens fælleshus, hvor I vil blive præsenteret de forskellige øvelser herunder Yoga og dans samt dage og tidspunkt.

Kvinder i alle aldre og baggrund indbydes til at deltage i Sprotøftens nye motionshold for kvinder.

Der trænes en gang om ugen. Motionsholdet ledes af den kvindelige instruktør Kittie L. Pedersen. Hun kan evt. kontaktes på tlf.: 50 21 00 36, hvis der er spørgsmål.

Fysiske øvelser giver styrke og udholdenhed. Bliv afslappet, fornyet og smidig samt opnå motion og helse.

På informationsdagen er mænd og børn velkomne. Men alle de øvrige motionsdage er der kun deltagelse af tilmeldte kvinder.

Medbring behageligt og løst siddende tøj.

Flere oplysninger kan fås ved henvendelse til "STEDET": Stig B. Jensen mobil: 20552163, mail: stig@sprotoften.dk Linda Larsson mobil 20552162, mail: linda@sprotoften.dk samt på

telefon 63 23 43.

Vi glæder os til at se Jer !!!